

Checkliste für Übungsleiter/innen



Vor dem Training

Sind die Stationen für das Training bereits vor dem Training aufgebaut? Evtl. Markierung des Mindestabstands angebracht?	
Haben alle Teilnehmer einmalig den Gesundheitsfragebogen abgegeben?	
Befinden sich nur Personen die für das Training benötigt werden auf dem Gelände (keine Eltern)?	
Sind alle Teilnehmer in der Anwesenheitsliste eingetragen?	
Sind alle Teilnehmer in festen Übungsgruppen eingetragen und ist dies in der Anwesenheitsliste dokumentiert?	
Wurde die maximale Gruppengröße von 5 Personen (inklusive Trainer) eingehalten?	
Wurden die Teilnehmer nach ihrer aktuellen Gesundheit befragt?	
Wurden die Teilnehmer bzgl. der Hygiene- und Abstandsregeln unterrichtet?	

Während Training

Werden die Abstandsregeln eingehalten – auch in den Pausen?	
Es gibt möglichst keine Wechsel zwischen den Gruppen	

Nach dem Training

Wurden alle Teilnehmer auf ein zügiges Verlassen des Sportgeländes hingewiesen	
Sind noch genügend Hygieneartikel vorhanden – falls nicht bitte Rückmeldung an Hans-Peter Mocsnek	
Regelmäßige und gründliche Reinigung von benutzten Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten, Bällen, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmitteln, etc.	